



Ce sont les petits gestes...

— Steve Stephens,

[Extraits de *Comment réussir son mariage en vingt petites leçons*]

L'une de nos plus grandes erreurs est de penser que les cadeaux les plus gros sont les meilleurs.

Alors que notre conjoint n'en demande pas tant : il ou elle a simplement besoin de se savoir aimé(e).

Si nous voulons lui témoigner notre affection, une seule rose aura autant d'effet qu'une douzaine, et un dessert au café du coin ne lui fera pas moins plaisir qu'un dîner somptueux dans le restaurant le plus chic.

Jim Gottman est un expert incontesté dans le domaine de l'épanouissement conjugal. « Ce sont les petits gestes envers l'autre qui font grandir notre satisfaction mutuelle, » déclare-t-il.

« ... Lui sourire, lui ouvrir la porte, lui masser le dos, lui déposer un baiser sur la joue, lui adresser une parole gentille, lui offrir sa glace préférée... »

Chaque jour, recherchez des occasions de lui montrer votre attention.

- ♥ Soyez proactif
- ♥ Soyez créatif.
- ♥ Soyez personnel
- ♥ Soyez généreux

Par ces petits gestes, vous apprendrez à vous apprécier davantage, et votre amour grandira.

Et dans la durée, ces petites attentions s'additionneront.

Vos relations vous procureront d'autant plus de plaisir et de joie, elles seront d'autant plus durables, que vous les scellerez de mille petits gestes d'amour et de gentillesse.

Traduction de l'anglais : Berniris

Vous retrouverez ce texte et beaucoup d'autres, ainsi que plein de diaporamas, sur le site : <http://www.lebongrain.com>